

# Så hanterar du munskydd

Det är viktigt att munskyddet hanteras på rätt sätt eftersom det annars kan innebära en ökad risk för smitta för den som använder munskyddet. Munskyddsanvändning ska alltid åtföljas av noggrann följsamhet till basala hygienrutiner. Munskydd är en engångsprodukt och ska slängas direkt efter användning.

Ta av munskyddet och släng det när du ska äta eller dricka. Det ska aldrig flyttas från munnen och sättas tillbaka. Tänk på att inte ta i ditt ansikte eller rätta till munskyddet då det finns en risk att du får smittämne i ansiktet via dina händer.

## Så här sätter du på munskydd 1

- Sprita händerna och underarmarna.
- Placera munskyddet över näsa, mun och haka.
- Kläm åt metalskenan över näsryggen så att munskyddet sitter bra.
- Fäst banden bakom huvudet alt. dra öronbanden bakom öronen.
- Justera munskyddet så att det täcker näsa, mun och haka.
- Munskyddet kan användas under 4 timmar om det inte blir blött eller synligt förorenat. Vidrör inte munskyddet under tiden du har det på dig.



## Så här tar du av munskydd 2

- Sprita händerna och underarmarna.
- Knyt upp banden utan att ta i själva munskyddet. Börja med det nedre bandet, därefter det övre.
- Alt. ta tag i öronbanden, utan att ta i själva munskyddet.
- Lyft munskyddet från ansiktet i banden.



## Efter användning 3

- Lägg munskyddet i sopbehållare utan att byta grepp.
- Sprita händerna och underarmarna.

## Fortsätt följa allmänna råd

- God följsamhet till basala hygienrutiner är grunden för att minska smittspridning.
- Noggrann handdesinfektion mellan arbetsmoment.
- Håll fortsatt avstånd till andra när det är möjligt – även när du bär munskydd.
- Stanna hemma om du är sjuk.

